

**POSTUPAK PRANJA RUKU VODOM I SAPUNOM1**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Nakvasiti ruke vodom
 | 1. Uzeti dovoljnu količinu tečnog sapuna da pokrije sve površine šaka
 |
|  |  |
| 1. Trljati dlanove jedan o drugi
 | 1. Ispreplićući prste, trljati dlan jedne šake o nadlanicu druge
 |
|  |  |
| 1. Ispreplićući prste, trljati dlanove jedan o drugi
 | 1. Prste spojiti u predjelu jagodica, saviti ih i trljati dorzalnom stranom prstiju o dlan druge šake
 |
|  |  |
| 1. Šakom obuhvatiti palac druge ruke i trljati ga [[1]](#footnote-1)kružnim pokretima
 | 1. Prste skupiti na dlan druge šake i trljati

kružnim pokretima  |
|  |  |
| 1. Isprati ruke vodom
 | 1. Ruke posušiti papirnim ubrusom
 |
|  |  |
| 1. Papirnim ubrusom zatvoriti slavinu
 | 1. Ruke su sada sigurne
 |
|  |  |

### C:\Users\User\AppData\Local\Microsoft\Windows\Temporary Internet Files\Content.Outlook\O74KTEPA\Logo Zavoda.jpg

### **POSTUPAK PRANJA RUKU SREDSTVIMA NA BAZI ALKOHOLA**

|  |
| --- |
| 1. Staviti dovoljno dezinfekcionog sredstva da pokrije sve površine šaka
 |
|  |  |
| 1. Trljati dlanove jedan o drugi
 | 1. Ispreplićući prste, trljati dlan jedne šake o nadlanicu druge
 |
|  |  |
| 1. Ispreplićući prste, trljati dlanove jedan o drugi
 | 17.Prste spojiti u predjelu jagodica, saviti ih i trljati dorzalnom stranom prstiju o dlan druge šake |
|  |  |
| 1. Šakom obuhvatiti palac druge ruke i trljati ga kružnim pokretima
 | 1. Prste skupiti na dlan druge šake i trljati

kružnim pokretima  |
|  |  |
| 1. Pustiti ruke da se osuše (20 -30 sec)
 |  |
|  |  |

###

1. **Guidelines on Hand Hygiene in Health Care First Global Patient Safety Challenge- Clean Care is Safer Care, ISBN 978 92 4 159790 6, Geneva, World Health Organization, 2009** [↑](#footnote-ref-1)